Jahrgang 1 Nr. 3 2019

HERZWEGWEISER

AUS DEM

SEELENGARTEN LEBENSRAUM

Praxen / Aus- und Fortbildung Persönlichkeitsentwicklung

Christine und Christoph Krokauer

Würzburger Höhe 35 • 97084 Würzburg-Rottenbauer
Tel. 09 31/6 32 96 • krokauer@seelengarten-krokauer.de
www.seelengarten-krokauer.de

NEU: Juli bis September

Inhalt:

Editorial/Einladung zum Filmtag am 6. Juli!
WeltenWandlerProjekt Co-Lab 1 Würzburg
Kurs insight: FührungsKRAFTseminar/Differentialdiagnose-Training
Etwas für Körper, Geist und Seele
Terminplaner zum Heraustrennen & Meditationseinladung
Vorschau auf das neue Heft

Editorial

Herzlich willkommen!

Am 6. Juli dreht Bernd Kuschner von der Clipmanufaktur Würzburg einen Imagefilm über unsere Schule. Wer gern als (ehemalige/r) Schüler/in im Film etwas sagen möchte, ist herzlich eingeladen. Bitte bei uns melden, wir freuen uns über solche Zeichen der Verbundenheit zu unseren Ausbildungen. Dankeschön!

Zu unserer eigenen Entwicklung haben wir dieses Jahr an zahlreichen Kursen (unter anderem am Erfolgswerk von Veit Lindau) teilgenommen. Seit November erlernen wir die Aromatherapie, die wir ab 2020 anbieten können.

Wir freuen uns, dass sich die GlücksWERKstatt ebenso wie Goldwege des Herzens und vor allem unser neuester Potential-Entfaltungs-Kurs, das WeltenWandlerProjekt, so tief in eure Herzen gelebt haben – unser Angebot in diesem Bereich wird weiter ausgebaut, wir folgen sehr gern euren Fragen und Wünschen. Jeder von uns ist eine Schöpferin, ein Schöpfer, doch die wenigsten nutzen ihr Potential (aus). Deshalb herzliche Einladung – lasst uns gemeinsam, in Würde, mit Freude lernen, leben und wachsen. Das ist unser Herzensauftrag.

Dieses Leitbild steht über jedem unserer Kurse und Therapiestunden:

Mit dem Mut zur Veränderung, der Freude am Miteinander und der Liebe zu allem, was lebt, wollen wir mit Herz, Hand und Verstand die Zukunft gestalten und das Geistige mit Leben füllen.

Aus der Liebe leben, verändern, gestalten

Herzlich willkommen im SeelenGarten & LebensRaum!

Die Herzwerker
Christine und Christoph

WeltenWandlerProjekt CoLab 1 Würzburg

Selten hatten wir so viel Freude bei der Gestaltung eines Projekts! Seit langem befassen wir uns mit Co-Kreativität, Co-Laboratorien und dem Thema Würde. Alles das trifft sich im WeltenWandlerProjekt. Am 23. März 2019 haben wir das erste Würzburger Co-Lab gegründet. Christoph war zum Co-Kreativ-Workshop bei Veit Lindau in Berlin und zur Langen Nacht der Ideen in Zürich. Wer bist du und wer willst du sein? Was ist DEIN GESCHENK an diese Welt?

Jeder ist ein Schöpferwesen, was heißt das konkret? Was bedeutet „wir schaffen unsere Wirklichkeit zu jeder Sekunde neu?“ Wie lernen wir, zu 100 Prozent Verantwortung zu tragen für alles, was wir sagen, denken, tun und vor allem – fühlen? Wie gelingt es, gemeinsam und in sich selbst wunderbare Kraftteams zu bilden, die uns unterstützen, das Beste aus uns selbst zu machen? Was ist das Beste für mich? Was bedeutet „sinnvolles, gutes Leben“ und „ich muss noch schnell die Welt retten“? Was haben die Probleme der Zeit mit mir zu tun?

ALLES! Es ist höchste Zeit, dass wir in unsere Kraft kommen, der Planet braucht unsere Hilfe, ebenso wie wir selbst und unser direktes Umfeld. Wie: Das lernen wir in kleinen Schritten, die mit der Zeit immer größer werden und weitere Kreise ziehen, um miteinander zu erfahren – es ist längst zu spät, um Pessimist zu sein. Wir brauchen die Welt und die Welt uns! Gemeinsam sind wir in der Lage, allen Herausforderungen gewachsen zu sein.

Die Grundlagen zur Entfaltung des eigenen Potentials legen wir im Kurs Welten-WandlerProjekt, drei Tage Einführung in die Technik der Co-Kreativität, Spiral Dynamics und vieles mehr, was uns hilft, uns innerlich stark und kraftvoll zu machen. Dann schauen wir, was sich aus unserem ersten Kreis ergeben wird. Wer sich an diesen drei abenteuerlichen Tagen ebenfalls beteiligen will, ist fröhlich eingeladen, die Anmeldeliste für den nächsten Kurs ist offen, hier euer Link:
www.seelengarten-krokauer.de/weltenwandler1

Kursstarts im September: Cardea-Therapie® und „Gelebte Werte sind Perlen des Alltags"

Am Samstag, 14. September, startet die zweijährige Ausbildung in Cardea-Therapie®. Im ersten Jahr erlernen wir in Theorie und Praxis Techniken aus dem Bereich der Gesprächspsychotherapie, im zweiten Jahr systemische Arbeit und Hypnotherapie. Der Praxisanteil der Ausbildung beträgt im 2. Jahr 50 Prozent. Die Ausbildung richtet sich an Heilpraktiker sowie Heilpraktiker für Psychotherapie und alle, die beratend/therapeutisch mit Klienten arbeiten. Infos zu Terminen, Leitbild, Lehrplan und Zertifizierung sowie Anmeldungsanfrage (persönliches Gespräch erforderlich) sind hier zu finden: www.seelengarten-krokauer.de/cardea

Am Sonntag, 15. September, beginnt ein weiterer Herzenskurs: Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers. Empathie, Wertschätzung, Authentizität! Im Kurs treffen sich zwei Gruppen: Therapeuten, die diese Werte in ihre Arbeit einbauen möchten, und Menschen, die sich selbst gern in diesem Bereich entfalten möchten. Wir teilen den Kurstag in Theorie am Morgen und viel Üben am Mittag. Sechs Tage lang Herzensstärkung, liebevolles Miteinander und Horizont erweitern mit Freude! Hier die Infos und Anmeldemöglichkeiten:
www.seelengarten-krokauer.de/rogers

Kursleitung für beide Kurse: Christine Krokauer

spiegelt sich das Licht der Sterne.
Weisheit aus China
Tel. 09 31/6 32 96 • www.seelengarten-krokauer.de

Juli 2019			August 2019		
1	Mo	Praxis	1	Do	Praxis
2	Di	Praxis	2	Fr	Praxis
3	Mi	Praxis	3	Sa	1. Schulferien-Samstag
4	Do	Praxis	4	So	1. Schulferien-Sonntag,
5	Fr	HPP 14 / Lerngruppe beides 16.00	5	Mo	Praxis
6	Sa	Cardea Kurstag 23, FILMTAG über unsere Schule!	6	Di	Praxis
7	So	Cardea Kurstag 24, (Aufstellungen ausgebucht)	7	Mi	Praxisferien
8	Mo	Praxis	8	Do	Praxisferien
9	Di	Praxis	9	Fr	Praxisferien
10	Mi	Praxis	10	Sa	Praxisferien
11	Do	Praxis / 19.30 Praxisvortrag „Werte im Alltag"	11	So	Praxisferien
12	Fr	HPP 15 / Lerngruppe beides 16.00	12	Mo	Praxisferien
13	Sa	17.30 Uhr KlangAbend	13	Di	Praxisferien
14	So	Goldwege des Herzens 6. Kurstag. Neustart 2.2.2020	14	Mi	Praxisferien 19.30 SHG
15	Mo	Praxis / 19.30 GlücksWERKstatt für Alle	15	Do	Praxisferien
16	Di	Praxis	16	Fr	Praxisferien
17	Mi	Praxis	17	Sa	Praxisferien
18	Do	Praxis	18	So	Praxisferien
19	Fr	HPP 16 / Lerngruppe beides 16.00	19	Mo	Praxisferien
20	Sa	WeltenWandlerProjekt 3. Neustart 8.3.2020	20	Di	Praxisferien
21	So		21	Mi	Praxisferien
22	Mo	Praxis	22	Do	Praxisferien
23	Di	Workshop beim Uni-Gesundheitstag	23	Fr	Praxisferien
24	Mi	Praxis	24	Sa	Praxisferien
25	Do	Praxis	25	So	Praxisferien
26	Fr	HPP 17 / Lerngruppe beides 16.00	26	Mo	Praxis
27	Sa	Cardea Kurstag 25	27	Di	Praxis
28	So	Cardea Kurstag 26, AUFSTELLUNGEN (freie Plätze)	28	Mi	Praxis
29	Mo	Praxis	29	Do	Praxis
30	Di	Praxis	30	Fr	Akademie Vaihingen: H
31	Mi	Praxis	31	Sa	Akademie Vaihingen: H

Christine und Christoph Krokauer • Würzburger Höhe 35 • 97084 Würzburg-Rottenbau

	September 2019		
	1	So	Akademie Vaihingen: HPP WE 1
	2	Mo	Praxis
, keine Kurse	3	Di	Praxis
, keine Kurse	4	Mi	Praxis
	5	Do	Praxis
	6	Fr	HPP 18 / Lerngruppe beides 16.00
	7	Sa	Differentialdiagnosekurs zur HPP-Prüfung Tag 1
	8	So	DD Tag 2 beide Tage offen für Schüler aller Schulen
	9	Mo	Praxis
	10	Di	Praxis
	11	Mi	Praxis
	12	Do	Praxis / 19.30 Praxisvortrag „Achtsamkeit im Alltag"
	13	Fr	HPP 19 / Lerngruppe beides 16.00
Kitzingen Vortrag „Lebensmut"	14	Sa	Neustart Cardea-Therapie® (Anmeldung noch möglich)
	15	So	Neustart Rogers (6 Tage, Anmeldung noch möglich)
	16	Mo	Praxis
	17	Di	Praxis
	18	Mi	Praxis
	19	Do	Praxis
	20	Fr	HPP 20 / Lerngruppe beides 16.00
	21	Sa	Cardea Kurstag 27
	22	So	Cardea Kurstag 28 AUFSTELLUNGEN (freie Plätze)
	23	Mo	Praxis
	24	Di	Praxis
	25	Mi	Praxis
	26	Do	Praxis
	27	Fr	Akademie Vaihingen: HPP WE 2 / 16.00 Lerngruppe
	28	Sa	Akademie Vaihingen: HPP WE 2
	29	So	Akademie Vaihingen: HPP WE 2
PP WE 1	30	Mo	Praxis / 19.30 GlücksWERKstatt für Alle
PP WE 1			

Nur in einem ruhigen Teich

FührungsKRAFTseminar und ...

Wer täglich Verantwortung für sich und Mitarbeiter trägt, weiß um die Notwendigkeit guter Teamführung. Alles steht und fällt damit, dass sich Teams wertgeschätzt fühlen, alle kreativ ihr Potential entfalten können und Sinn in ihrem Tun erleben.

Welche Herausforderungen Führungsqualitäten heute bedeuten, wie eine Führungskraft selbst in ihrer Mitte bleibt und welche Werte Teams besonders aufbauen, stärken und ihrem Potential Türen öffnen, werden wir am 3. Oktober (Feiertag) in einem intensiven und stärkenden Seminartag von 9–16 Uhr erleben.

Willkommen sind wache, offene Menschen, die wissen, dass wir alle viel mehr Potential in uns tragen, als wir zeigen und die erfahren möchten, wie sie dieses Potential aus sich und ihren Teams heraus in ihren Arbeitsalltag einladen können.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen! Gebühr 110 Euro inkl. Skript und Verpflegung.
Infos unter www.seelengarten-krokauer.de/fuehrungskraft

... Differentialdiagnose-Sondertage

Im Oktober und im März finden an den Gesundheitsämtern die Prüfungen für die angehenden Heilpraktiker für Psychotherapie statt. Ein wesentlicher Bestandteil der Prüfung ist das Erarbeiten sauberer Diagnosen und die Abgrenzung einer Krankheit von anderen (Differentialdiagnose). Am 7. und 8. September trainieren wir, exakte Differentialdiagnosen über das gesamte Stoffgebiet zu stellen und schauen uns zahlreiche Prüfungsfragen zu den einzelnen Gruppen der ICD dazu an. Beim Durchgang werden wichtige Fragen und knifflige Punkte aus dem Lernstoff wiederholt. Für alle, die im Oktober oder im März zur Prüfung gehen und sich in diesem Bereich so richtig gut aufstellen wollen! Infos und Anmeldung direkt hier möglich:
www.seelengarten-krokauer.de/differentialdiagnose
Gebühr für beide Tage 220 Euro, inkl. Skript und Verpflegung.

Kursleitung für beide Kurse: Christine Krokauer

Etwas für Körper, Geist und Seele tun

Was ist DEINE Frage?

Hast du nachgedacht, was DEINE Lebensaufgabe ist? Warum du auf die Welt gekommen bist? Was dich antreibt? Die Japaner nennen das „Ikigai“, „der Grund, morgens aufzustehen“. Es genügt nicht, „weil der Wecker schellt“ oder du pinkeln musst. Jeder weiß im tiefsten Inneren seines Herzens, dass es etwas auf diesem Planeten gibt, weshalb er aufsteht, ihn antreibt, seinem Leben den ureigenen Sinn verpasst.

Im Alltag denken wir ungern darüber nach. Es gibt eine Geschichte von Rabbi Chaim: „Wenn ich gestorben bin, wird mich Gott nicht fragen, warum ich nicht XY geworden bin. Sondern er wird sagen: Chaim, ich habe dir alles an Gaben mitgegeben, was du brauchst. Warum hast du sie nicht genutzt?“

Es ist wichtig, sich immer wieder eine Auszeit zu nehmen und sich die unbequeme Frage vorzulegen: Wer bin ich? Wo gehe ich hin? Was ist mein Ikigai?

Das kann sich im Lauf des Lebens verändern. Vielleicht bestimmt die Arbeit mit Kindern, der Familie für einige Zeit dein Leben oder ein Beruf. Frage dich immer wieder: Bin ich auf meiner Spur? Mache ich das, was mein Auftrag ist?

Sei ehrlich zu dir, nichts wirst du auf dem Sterbebett mehr bereuen als die Tatsache, dass du auf diesen Planeten geschickt worden bist mit einem Auftrag und erkennen musst, dass du dich zeitlebens nach anderen gerichtet, immer wieder

die leise Stimme überhört hast, die dir sehr genau gesagt hat: WAS um Himmels Willen machst du da gerade? Willst du das WIRKLICH tun? Ernsthaft?

Wenn dich solche Fragen umtreiben und du keine Antwort findest, dein Ikigai total verschüttet ist und dir das Sorgen macht – stell dir die Frage immer wieder. Lass dir von guten Freunden Feedback darüber geben, was du gut kannst, was dich auszeichnet.

Bastle dir ein Vision Board, beobachte deine Gedanken, womit sie sich befassen. Schaffe Stille im Kopf, damit du die leise Stimme hören kannst, die du wahrnimmst, wenn du aufhörst, dich anzuschreien, totzuquatschen und dir den lieben langen Tag öde Geschichten über dich zu erzählen. Sie ist da. Sie wird nie verstummen. Aber sie braucht dein Gehör. Übe dich im Herzenlauschen, damit du den Ruf vernimmst. Folge deinem Herzen. Handle nicht gegen dein Inneres.

Manchmal braucht es sich sinnvolle Auszeiten. Manchmal muss es der Jakobsweg (siehe Foto unten) sein oder der WeltenWandlerKurs. Was immer dir hilft – tu es. Lerne, klare Absichten, Visionen und Ziele zu formulieren und – das Wichtigste – sie umzusetzen. Nur Mut. Keiner kann deinen Erdenauftrag erfüllen außer dir. Es ist DEINER. Leg los. Leb dein Leben. DAS hier ist NICHT die Generalprobe. ES IST DAS EINZIGE LEBEN, das du JETZT hast. Just do it.

Vorschau und Ausblick fürs neue Heft

Keine Zeit am 6. Juli, aber ihr würdet gern was über unsere Schule mitteilen? Wir nehmen erfreut eure Mails entgegen mit der Bitte, eure Texte auf der Homepage veröffentlichen zu dürfen. DANKE!

Wir bedanken uns für euer Vertrauen in unsere Aus- und Fortbildungen sowie die Angebote zur Persönlichkeitsentwicklung. Jederzeit könnt ihr uns für Terminvereinbarungen für die Praxis kontaktieren.

Im neuen Heft machen wir uns Gedanken zur Lebenskunst, und nehmen euch hinter die Kulissen mit, wie Vorträge und Seminare entstehen.

Wir laden euch ein, in diesem Sommer intensiver wahrzunehmen, wie es euch WIRKLICH geht. Bin ich freundlich zu mir? Geht es noch ein bisschen liebevoller, wertschätzender, stärkender zu mir selbst? DU bist der Regisseur in deinem Kopf, nicht die Stimmen aus der Kindheit oder andere. Your life, your rules.

Allen einen erholsamen Sommer!

Die Herzwerker
Christine und Christoph

2019: Wir feiern zehn erfolgreiche Jahre Praxis und Unterricht!

Herzlich willkommen im SeelenGarten & LebensRaum

Impressum:
V.i.S.d.P.: Christine und Christoph Krokauer
Würzburger Höhe 35
97084 Würzburg
Tel. 0931 6 32 96
www.seelengarten-krokauer.de
krokauer@seelengarten-krokauer.de
© auf alle Texte: Christine Krokauer 2019
Fotos: privat. DANKE!